



PRIPREMA PACIJENTA ZA ORALNI GLUKOZA TOLERANS TEST (OGTT)

- Test opterećenja glukozom izvodi se u laboratoriji, u trajanju od 120 minuta.
- 3 dana prije testa pacijent ne treba obavljati teške fizičke aktivnosti, treba da se drži uobičajenog režima ishrane, da jede onu hranu koju i inače jede i ne treba da uzima lijekove koji utiču na metabolizam glukoze (uz dogovor sa doktorom).
- 12 sati prije izvođenja OGTT pacijent treba biti natašte (ne unositi hranu i napitke, samo vodu).
- Za vrijeme izvođenja testa neophodno je mirovanje, pacijent ne smije da puši, pije i jede.
- Zakazivanje testiranja može se obaviti lično na šalteru Odjeljenja za hematološku i biohemijsku dijagnostiku ili možete pozvati na broj telefona 051/247-382.

Tok testa opterećenja glukozom

Izvođenje testa počinje ujutro najkasnije do 08:00h uzimanjem prvog uzorka krvi.

Prvim uzorkovanjem se određuje nivo glukoze natašte (nakon 12h gladovanja).

Pacijent zatim popije 75 g rastvorene glukoze u čaši vode (oko 300 ml), brzo u malim gutljajima.

Napomena: Tečnost koju treba brzo popiti je izuzetno slatka, te se kod nekih osoba dešava da izazove mučninu i povraćanje. U tom slučaju test se mora ponoviti!

Koncentracija glukoze u krvi mjeri se u određenim vremenskim razmacima, nakon ispijanja rastvorene glukoze:

- trudnice: 0 min, 60 min, 120 min
- ostali pacijenti: 0 min, 120 min

Nakon završenog testa, preporučuje se uobičajen obrok.

ODJELJENJE HEMATOLOŠKE I BIOHEMIJSKE DIJAGNOSTIKE

JZU DOM ZDRAVLJA U BANJOJ LUCI