



JAVNA ZDRAVSTVENA USTANOVA
DOM ZDRAVLJA
U BANJOJ LUCI

PRIPREMA PACIJENTA ZA LABORATORIJSKE PRETRAGE

- 24h prije uzorkovanja krvi izbjegavati intenzivnu fizičku aktivnost, lijekove (osim onih koje je doktor odredio kao obavezne), konzumiranje alkohola i opojnih supstanci, treba uzimati uobičajene obroke, ali ne premasne. Veče prije vađenja krvi pojesti laganiji obrok, ne kasnije od 19:00h.
- Prije davanja uzorka krvi pacijent treba biti 8 do 10 sati natašte (ne unositi hranu i napitke), može konzumirati samo vodu. Uzimanje hrane prije vađenja krvi dovodi po porasta koncentracije glukoze, holesterola, triglicerida, proteina, željeza i drugih metabolita.
- Preporuka je da se vađenje krvi obavlja u jutarnjim časovima, od 7h - 10h, jer fizička aktivnost, uzimanje hrane i lijekova mogu uticati na rezultate analize.
- Nakon venskog vađenja krvi treba čvrsto pritisnuti vatu na mjestu uboda i držati do prestanka krvarenja (oko 5 minuta), ruku držati ispruženu, nikako savijati u laktu.

**ODJELJENJE HEMATOLOŠKE I BIOHEMIJSKE DIJAGNOSTIKE
JZU DOM ZDRAVLJA U BANJOJ LUCI**